

REVOLUÇÃO DA CREATINA  
NO CÉREBRO

# CLONAPURE®

ÚNICO DE EFEITO **IMEDIATO**

21 DIAS EM 1 DIA

+ ATIVIDADE NEURAL

+ EFICIÊNCIA CEREBRAL



+ 70% DE SÍNTESE DE ATP



 **Certifique-se  
que é CLONAPURE®**

**MAIS** Dispersibilidade  
**MENOS** Arenosidade no paladar

**Florien**

**CLONAPURE®** é um complexo trimolecular de creatina projetado para auxiliar imediatamente no suporte ao sistema fosfogênico, responsável pela produção de energia para as atividades diárias, funções metabólicas, cognitivas e neuroprotetoras. A qualificação como única creatina de efeito imediato ocorre devido à combinação obtida por um **complexo de sinergia intermolecular patenteado** (creatina complexada), cuja distribuição dos componentes permite maior eficiência na absorção e entrada nas células, que são necessárias à síntese rápida e sustentada de ATP, proporcionando seu melhor desempenho em tempo real.

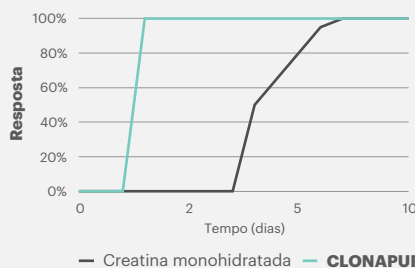
## VOCÊ SABIA?

Para a suplementação com creatina monohidratada (convencional), é necessário um processo de carregamento, conhecido como fase de saturação, que ocorre de duas formas (Hultman et al., 1996; Hickner et al., 2010):

- **Rápida:** dose maior e tempo menor (20 g/dia por 6-7 dias)
- **Lenta:** dose menor e tempo maior (3 g/dia por 21-28 dias)

## E COM CLONAPURE® VOCÊ TEM:

### A Resposta imediata no início da suplementação, sem necessidade de carregamento ou saturação



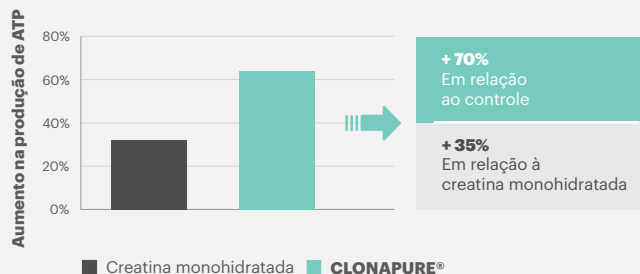
#### CLONAPURE®

Resposta no 1º dia de suplementação (3g)

#### Creatina monohidratada

\*Resposta em 7 dias de suplementação na dose maior (20g) que equivalem a 21 dias de suplementação na dose menor (3g)

### B Maior eficiência na produção de ATP em comparação à creatina convencional



**+ 70%**  
Em relação  
ao controle

**+ 35%**  
Em relação à  
creatina monohidratada

**Figura 1.** Tempo de resposta de **CLONAPURE®** (3g/dia) em comparação com a creatina monohidratada (20g/dia) para uma resposta efetiva e efeito imediato (A); Aumento de ATP proporcionado por **CLONAPURE®** em comparação com a creatina monohidratada (B). Adaptado de Hultman et al., 1996 & Burke et al., 2000 (A); Forneceador, 2024 (A-B). \*Dose maior 20g/dia e dose menor 3g/dia.

Sendo assim, **CLONAPURE®** apresenta grande diferencial por oferecer **efeito imediato**, ou seja, saturação celular **20x mais rápida** e, além disso, um aumento de **70% na eficiência da síntese de ATP** e **cerca de 2x na absorção da creatina**.

## A CREATINA

• Substância sintetizada por enzimas no rim, pâncreas, fígado e cérebro, a partir dos aminoácidos arginina, glicina e metionina, que por exercer papel importante na produção de energia celular, é utilizada como suplemento alimentar e possui aplicações amplas, como *antiaging*, saúde cardíaca e muscular, neuroproteção, cognição e função cerebral; imunidade, osteoporose, fadiga e outras (Kreider, Stout, 2021; Candow et al., 2024).

• Importância clínica na melhora da cognição e memória, em doenças neurodegenerativas e psiquiátricas como depressão, ansiedade e síndrome do estresse pós-traumático, considerando que muitas destas condições possuem relação com distúrbios na bioenergética cerebral e síndromes de deficiência de creatina (Forbes et al., 2022).



## POSOLOGIA E MODO DE USAR

Ingerir uma dose de **CLONAPURE®** ao dia (mínimo de 1,8 g/dia ou de acordo com a finalidade proposta pelo profissional da saúde).

1,8g de **CLONAPURE®** equivalem a 3,0g de creatina convencional.

## CONTRAINDICAÇÕES

A administração oral de **CLONAPURE®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado por crianças, gestantes e lactantes.

## SUGESTÃO DE FORMAS FARMACÊUTICAS

Além da forma farmacêutica convencional, goma e sachês (chá ou shake).

## Florien



@florienfitoativo



florien.com.br



/florien.fitoativo

## Referências

CANDOW, DG; OSTOJIC, SM; FORBES, SC et al. Does one dose of creatine supplementation fit all? *Advanced Exercise and Health Science*. 2024 (in press). Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2950273X24000249?via%3Dihub>  
FORBES, SC; CORDINGLEY, DM; CORNISH, SM et al. Effects of creatine supplementation on brain function and health. *Nutrients*. 2022; 14(5): 921.  
HICKNER, RC, DYCK, DJ, SKLAR, J et al. Effect of 28 days of creatine ingestion on muscle metabolism and performance of a simulated cycling road race. *Journal of International Society of Sports and Nutrition*. 2010; 7: 26.  
HULTMAN, E.; SÖDERLUND, K; TIMMONS, JA et al. Muscle creatine loading in men. *Journal of Applied Physiology* (1985). 1996; 81(1): 232-237.  
KREIDER, RB; STOUT, JR. Creatine in health and disease. *Nutrients*. 2021; 13(2): 447.



**Acesse a literatura completa desse produto através do QR Code.**

Material destinado ao profissional da área de saúde (médico, nutricionista, farmacêutico, dentista e outros).