

[80 - 500 MG]

Feminité

hormonal balance



AVOCADO
BIO



SUNFLOWER
BIO

Obtido através de um processo biotecnológico concentrado, no qual, para a extração de 100 kg, são necessárias 3 toneladas de caroço de abacate, oriundo de agricultura biológica. Para uma melhor extração dos fitoquímicos desejados do abacate, realiza-se um corte especial, feito à mão, antes do processo. Esse procedimento favorece o isolamento de marcadores importantes da planta, como:

Avocodofuran – 15,00% **Tocoferóis – 8,00%**

Avocadene – 5,00% **Fitoesteróis – 15,00%**

Perseitol – 4,50% **D-mano-heptulose – 8,00%**

Após o processo, os marcadores são extraídos e fundem-se com os insaponificáveis do óleo de girassol, sendo que a fração insaponificável corresponde a um blend de moléculas naturais. Em **Feminité®** encontramos os seguintes fitoquímicos insaponificáveis do girassol:

- **Tocoferóis:** Compostos da vitamina E, com alfa-tocoferol sendo o mais abundante. Eles atuam como potentes antioxidantes.
- **Fitoesteróis:** Entre os fitoesteróis insaponificáveis do girassol francês estão o beta-sitosterol, campesterol e estigmasterol.

Feminité® e Menopausa

O declínio nos níveis séricos de estrogênio e progesterona, produzidos pelos ovários, não apenas impede futuras gestações, mas também afeta permanentemente as últimas quatro décadas da vida da mulher, através de uma série de modificações de curto e longo prazo que impactam diversos sistemas corporais, incluindo o cardiovascular, o endócrino, o metabólico e o músculo-esquelético, entre outros. À medida que cresce a compreensão das mudanças pós-menopáusicas que o corpo da mulher experimenta, também aumenta a demanda por suplementos que possam mitigar ou melhorar alguns dos efeitos secundários indesejados associados à perda sistêmica dessa classe de hormônios. **Feminité®** contém fitoestrógenos bioativos como alternativa aos estrogênios sintéticos, além de fornecer evidências científicas para prevenir ou atenuar a progressão de condições patológicas e sintomas da menopausa. **Feminité®** exerce efeitos biológicos não apenas através da ativação de receptores de estrogênio, mas também por meio da ativação de receptores serotoninérgicos e de IGF-1, da prevenção da formação de radicais livres e da ativação/regulação de várias cascatas de sinalização celular, incluindo PI3K/Akt, ERK1/2 e p38. Essa capacidade multifacetada de **Feminité®** para ativar diversas respostas celulares pode facilmente explicar suas propriedades antioxidantes e proliferativas.



Atua na homeostase hormonal

- Melhora a resistência à insulina na menopausa
- Melhora a libido
- Aumenta a testosterona
- Modula adipocina, resistina e adiponectina
- Inibe leptina
- Aumenta a saciedade
- Tomar **Feminité®** após o almoço levou a aumento significativo na satisfação da refeição (23%) e diminuição do apetite (28%) durante um período de 5 horas, com um efeito maior observado durante o período de 3 horas após o consumo.
- Período prandial (aumento de 26% na satisfação com as refeições e diminuição de 40% na fome).
- Aumenta GLP-1
- Auxilia no controle do peso, promovendo a saciedade sem a ingestão de uma refeição volumosa, ao mesmo tempo que reduz a ingestão calórica total.

- Reduz os níveis de grelina
- Um aumento nos níveis de GLP-1 provocado pelo **Feminité®** estimula a produção de insulina pelas células beta pancreáticas.
- **Feminité®** aumenta a promoção do GLP-1 em jejum e da secreção pós-prandial de grelina pela D-mano-hepatulose. A incorporação de **Feminité®** na suplementação pode auxiliar no controle do peso, promovendo a saciedade sem a ingestão de uma refeição volumosa, ao mesmo tempo que reduz a ingestão calórica total.
- O aumento nos níveis de GLP-1 provocado pelo **Feminité®** estimula a produção de insulina pelas células beta pancreáticas.
- Com base na interação dos hormônios incretinas, a resistência à insulina pode ser melhorada na menopausa.
- **Feminité®** provocou o aumento do PPAR-, por sua vez, melhorou a sensibilidade à insulina pela alta biodisponibilidade dos flavonóides da formulação. Os flavonóides são bem conhecidos pelos seus efeitos na homeostase da glicose. **Feminité®** demonstrou melhorar a função das células beta danificadas, ao mesmo tempo que promove a síntese de insulina pelas células beta. A miricetina juntamente com o fenol, ácido gálico, aumentam

a absorção de glicose, a eficiência da via glicolítica e a sensibilização à insulina. Além disso, outros fitoquímicos presentes no **Feminité®** protegem o pâncreas do estresse oxidativo. Sua supressão acumulativa da proteína transportadora de glicose de sódio 1 promove ainda mais suas propriedades coletivas de redução da glicose no sangue.

- **Feminité®** aumenta os níveis de estradiol e LH que atuam para proteger o útero do estresse oxidativo.
- O aumento da liberação de FSH e LH está relacionado ao aumento no nível de testosterona observado
- A atividade antiproliferativa de **Feminité®** é eficaz na endometriose.
- **Feminité®** é farmacologicamente seguro.
- Sem efeitos colaterais
- **Feminité®** o estresse oxidativo de forma eficaz inclusive sendo utilizado como adjuvante no tratamento do câncer
- **Feminité®** pode oferecer vários benefícios durante a menopausa, graças à sua composição nutricional rica em gorduras saudáveis, fibras, vitaminas e minerais. Aqui estão alguns dos principais benefícios:
- Saúde Cardiovascular: Durante a menopausa, as mulheres estão em maior risco de desenvolver doenças cardiovasculares, e o consumo de **Feminité®** pode ajudar a melhorar o perfil lipídico, reduzindo o colesterol LDL e aumentando o colesterol HDL.
- Controle dos Níveis de Açúcar no Sangue: As gorduras e fibras presentes em **Feminité®** podem ajudar a estabilizar os níveis de açúcar no sangue,

o que é importante, pois a resistência à insulina pode aumentar durante a menopausa.

- Saúde Óssea: **Feminité®** é uma boa fonte de vitamina K, que desempenha um papel crucial na saúde óssea, ajudando a manter a densidade óssea. Durante a menopausa, a perda óssea acelera, aumentando o risco de osteoporose, e uma dieta rica em vitamina K pode ajudar a mitigar esse risco.
- Equilíbrio Hormonal: Os fitoesteróides presentes em **Feminité®** equilibram os níveis hormonais e aliviam os sintomas da menopausa como ondas de calor e irritabilidade.
- Inibe o apetite, promove saciedade com base no aumento de GLP-1.
- Melhora a digestão na menopausa: **Feminité®** contém fibras do avocado que melhoram a digestão e ajudam a manter a regularidade intestinal, o que é benéfico durante a menopausa, quando os problemas digestivos se tornam recorrentes.
- Pele e Cabelos: **Feminité®** é rico em antioxidantes e bioativos como a vitamina E e fitoesteróis do girassol que ajudam a combater os radicais livres e melhoram a saúde da pele e do cabelo, que sofrem ressecamento e alterações durante a menopausa devido à diminuição dos níveis de estrogênio.
- **Feminité®** promove a saúde geral durante a preparação do organismo e durante a fase para a menopausa.
- Os fitoesteróis do avocado e do girassol de **Feminité®** fornecem suporte a síntese proteica e a recuperação muscular. -Aumenta a massa magra e inibe cortisol.

EXTRAÇÃO

Os bioativos do produto são extraídos do caroço do avocado em um corte especial feito à mão para que as principais funções de avocado furan, avocadine, e compostos ativadores hormonais sejam extraídos para ter a biodisponibilidade necessária.

ESTUDOS CLÍNICOS

Objetivo: Avaliar a eficácia e segurança do suplemento oral **Feminité®** para sintomas na menopausa em comparação com a terapia de estrogênio e progestagênio (EPT) em mulheres na pós-menopausa.

Métodos: Ensaio clínico piloto de fase II, randomizado, simples-cego, com três grupos, controlado com EPT. Sessenta participantes foram designadas aleatoriamente para receber tratamento por 3 meses: **Feminité®** oral 200 mg, ou estrogênios equinos conjugados 0,625 mg/dia mais acetato de medroxiprogesterona 5 mg. O endpoint primário foi a intensidade dos sintomas da menopausa, medida pelo Questionário de Qualidade de Vida Específico da Menopausa (pontuações globais e de domínio). O Questionário de Qualidade de Vida Específico da Menopausa utiliza uma escala de 7 pontos para avaliar a intensidade dos sintomas, com pontuações mais altas indicando gravidade. Os desfechos secundários foram perfis hormonais, lipídicos e de segurança.

Resultados: Cinquenta e quatro participantes (n = 54) completaram o estudo. Os escores médios, estimados pelo modelo e globais dos sintomas da menopausa em 3 meses foram 85,8 no grupo EPT, 61,3 no G1 e 62,5 no G2. Os participantes tratados com **Feminité®**

apresentaram menores escores globais (13,7 [6,9-20,4], P < 0,001) e de sintomas físicos (6,6 [1,6-11,5], P = 0,002) no segundo mês e menores escores de sintomas psicossociais (3,8 [1,3 a 6,3], P < 0,001) no terceiro mês de acompanhamento, em comparação com EPT. Por outro lado, os participantes que receberam EPT apresentaram melhores resultados nos sintomas vasomotores desde o primeiro mês de tratamento (-6,1 [-8,3 a -4,0], P < 0,001). O grupo EPT apresentou valores mais elevados de estradiol e menores de hormônio foliculo-estimulante e hormônio luteinizante desde o primeiro mês de acompanhamento. Além disso, o colesterol total, o colesterol lipoproteico de baixa densidade e o colesterol lipoproteico de alta densidade foram significativamente maiores neste grupo do que no G2.

Conclusão: O suplemento oral **Feminité®** foi mais eficaz na redução dos sintomas globais, físicos e psicossociais da menopausa em curto prazo do que a EPT.

Fitoesteróis de **Feminité®** aumentam a libido com impacto na saúde sexual e hormonal.

- **Feminité®** apresenta ação comprovada cientificamente na libido com base na ação dos seus fitoesteróis beta-sitosterol, campesterol e stigmasterol.
- **Feminité®** apresenta propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, além de seu papel potencial na regulação hormonal.
- **Feminité®** mantém o equilíbrio dos níveis de colesterol, o que é crucial para a produção de hormônios sexuais como a testosterona.
- **Feminité®** contribui para a regulação do estresse oxidativo e melhora a saúde cardiovascular, o que pode afetar positivamente a função sexual.

HORMÔNIOS

MUDANÇAS INDUZIDAS PELA SUPLEMENTAÇÃO 200 MG DE FEMINITÉ®

HORMÔNIOS DIGESTIVOS	GLP-1	↑
	Grelina	↓
	Insulina	↑
	PPAR	↑
HORMÔNIOS REPRODUTIVOS	Estradiol	↑
	Testosterona	↑
	LH	↑
	FSH	↑
	Progesterona	↑

Feminité® e Pele

Avocado e girassol são fontes ricas de ácidos graxos monoinsaturados e compostos fenólicos. Com base nisso, estudos clínicos com **Feminité®** 80 mg demonstraram que o consumo oral do suplemento melhora o envelhecimento da pele.

Objetivo do estudo: O **Feminité®**, na dosagem de 80 mg, foi administrado oralmente, diariamente, durante 8 semanas, com o objetivo de avaliar a redução do envelhecimento da pele em mulheres saudáveis com sobrepeso, observando-se as características físicas da pele e a resistência à radiação UVB.

Métodos: Trinta e nove participantes do sexo feminino (com idades entre 27 e 73 anos) e pele Fitzpatrick tipo II-IV foram aleatoriamente designadas a ingerir 80 mg de **Feminité®** diariamente ou a manter a dieta habitual durante 8 semanas. Elasticidade, firmeza, pigmentação, sebo e hidratação da pele facial foram avaliados usando um cutômetro na testa e abaixo dos olhos.

A dose mínima de eritema (DME) foi determinada seguindo um protocolo padronizado na parte interna do braço.

Resultados: A elasticidade e firmeza da pele aumentaram na região da testa após 8 semanas em comparação com os valores iniciais no grupo que consumiu **Feminité®**. Comparando o grupo **Feminité®** com o grupo controle, a variação no marcador de firmeza desde o início até a 8ª semana indicou um aumento significativo na firmeza da pele na região da testa no grupo que utilizou o **Feminité®**.

Conclusões: Os resultados comprovam que o consumo oral de **Feminité®** pode aumentar a elasticidade e a firmeza da pele facial em mulheres saudáveis.

Os gráficos abaixo demonstram os resultados de **Feminité®** na saúde e beleza da pele

Efeito do consumo do Feminité® na elasticidade da pele sob os olhos

	Base	Semana 4	Semana 8	Base	Semana 4	Semana 8	4 sem p-valor	8 sem p-valor
	Feminité®			Controle				
R0	0.40 ± 0.12	0.33 ± 0.09	0.31 ± 0.12**	0.39 ± 0.11	0.32 ± 0.07*	0.34 ± 0.10*	0.7406	0.4485
R1	0.15 ± 0.06	0.11 ± 0.05	0.11 ± 0.05*	0.18 ± 0.06	0.14 ± 0.05	0.14 ± 0.04*	0.9291	0.8884
R2	0.66 ± 0.19	0.65 ± 0.10	0.64 ± 0.06	0.58 ± 0.16	0.57 ± 0.09	0.58 ± 0.08	0.9642	0.6116
R3	0.44 ± 0.13	0.37 ± 0.10	0.36 ± 0.13**	0.44 ± 0.13	0.37 ± 0.08	0.39 ± 0.11	0.9151	0.3904
R4	0.19 ± 0.08	0.15 ± 0.06	0.15 ± 0.07*	0.23 ± 0.08	0.19 ± 0.06	0.18 ± 0.05*	0.9182	0.8508
R5	0.56 ± 0.30	0.56 ± 0.16	0.55 ± 0.14	0.45 ± 0.19	0.54 ± 0.23	0.53 ± 0.29	0.3978	0.362
R6	0.68 ± 0.30	0.81 ± 0.28	0.78 ± 0.25	0.67 ± 0.19	0.97 ± 0.32*	0.81 ± 0.34	0.2188	0.6896
R7	0.35 ± 0.24	0.31 ± 0.07	0.31 ± 0.07	0.28 ± 0.16	0.27 ± 0.06	0.28 ± 0.05	0.5976	0.5024
R8	0.25 ± 0.09	0.22 ± 0.08	0.20 ± 0.08	0.22 ± 0.07	0.17 ± 0.03	0.20 ± 0.07	0.6765	0.358
R9	0.05 ± 0.02	0.03 ± 0.03*	0.04 ± 0.02	0.05 ± 0.02	0.05 ± 0.01	0.048 ± 0.02	0.022	0.2983

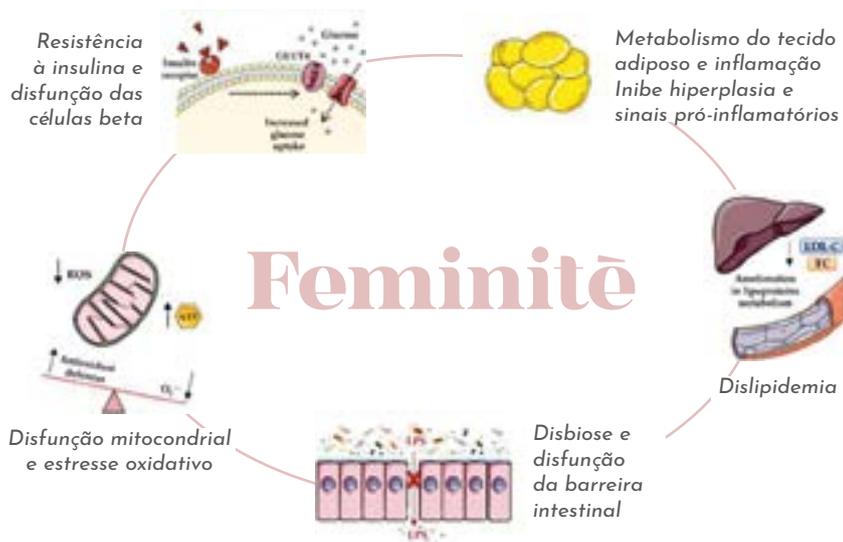
Nota: Os dados são médias ± SD. Feminité® n = 20, CRT n = 19. * em comparação com a linha de base (*p ≤ .05, ** p < 0.01); p- valor indica comparação entre Feminité® e grupo de controle.

Efeito do consumo de Feminité® na hidratação, melanina, eritema e sebo na testa e sob os olhos

	Base	Semana 4	Semana 8	Base	Semana 4	Semana 8	4 sem p-valor	8 sem p-valor
	Feminité®			Controle				
Testa								
Hidratação	65.5 ± 13	64.0 ± 15	61.3 ± 17	61.0 ± 16	54.0 ± 11	54.8 ± 12	0.313	0.710
Melanina	420 ± 137	401 ± 118	360 ± 101	397 ± 147	350 ± 124*	313 ± 108*	0.351	0.497
Eritema	241 ± 110	281 ± 91*	288 ± 108	241 ± 98	281 ± 82*	306 ± 59*	0.632	0.272
Sebo	53.5 ± 83	67.2 ± 62	68.0 ± 68	53.4 ± 49	68.2 ± 57	57.5 ± 45	0.816	0.701
Sob os olhos								
Hidratação	70.1 ± 16	66.5 ± 15	70.1 ± 15	71.4 ± 16	69.8 ± 19	72.4 ± 11	0.684	0.858
Melanina	406 ± 119	356 ± 58*	324 ± 84*	383 ± 171	341 ± 142*	322 ± 145*	0.673	0.707
Eritema	206 ± 109	266 ± 93*	282 ± 117*	211 ± 101	276 ± 53*	282 ± 66*	0.731	0.847
Sebo	43.8 ± 53	52.3 ± 57	45.4 ± 55	36.3 ± 34	41.9 ± 53	35.9 ± 20	0.924	0.931

Nota: Os dados são médias ± SD. Feminité® n = 20, Controle n = 19. * em comparação com a linha de base (p ≤ .05); p- valor indica comparação entre Feminité® e grupo de controle..

Feminité® e Obesidade



Feminité® apresenta efeitos benéficos na prevenção e terapia da obesidade e diabetes tipo 2 (T2D). Estudos demonstram que Feminité® reduz a dislipidemia, a resistência à insulina e a disfunção das células, além de melhorar a disbiose da microbiota intestinal e a disfunção da barreira.

Biodisponibilidade

Feminité® é absorvido na porção superior do intestino delgado por difusão dependente da ação dos sais biliares, formação de micelas e incorporação aos quilomícrons nos enterócitos para posterior transporte via sistema linfático. Por meio da ação da lipase lipoproteica (LPL), Feminité® é transportado nos quilomícrons e é captado pelos tecidos extra-hepáticos. Feminité® é secretado na bile, tornando a excreção nas fezes a sua principal via de eliminação, uma porção muito pequena é excretada na urina como metabólitos hidrossolúveis de cadeia lateral (ácido tocoferônico e tocoferonolactona).

Fórmulas de sucesso



MULHER 30+ ENERGIA + MODULAÇÃO INTESTINAL + VITALIDADE

Feminité®	150 mg
Redburn K	150 mg
Mitburn	100 mg

Aviar em cápsulas vegetais. Aviar 30 cápsulas. Modo de uso: Tomar em jejum e aguardar 30 minutos para ingerir alimentos.

MENOPAUSE PLANT SUPPORT

Feminité®	200 mg
Cerasomosides	60 mg
RedBurn K	300 mg

Aviar em cápsulas vegetais. Aviar 30 cápsulas. Modo de uso: Tomar em jejum e aguardar 30 minutos para ingerir alimentos.

ULTIMATE MENOPAUSE FOR SKIN GLOW + ELASTICIDADE + FIRMEZA+ HIDRATAÇÃO

Feminité®	80 mg
LumineCense INN	150 mg
Cerasomosides	60 mg
Quercell	50 mg
Santé Beauté	100 mg

BODY SLIM ON MENOPAUSE DIMINUI A CIRCUNFERÊNCIA E DISTENSÃO ABDOMINAL, EQUILIBRA A MICROBIOTA E MODULA INSULINA

Feminité®	200 mg
Mitburn	150 mg
Redburn K	150 mg

Aviar em cápsulas vegetais. Aviar 30 cápsulas. Modo de uso: tomar 1 cápsula após o café da manhã ou almoço.