

H2OSLIM[®]

a magia de eliminar gordura



vegano



orlistate-like

Emagreça num "plim" com H2OSlim[®]



EFEITO SACIETÓGENO



FORMADOR DE GEL



REDUZ EM 80% A ABSORÇÃO DE GORDURA



DUPLA AÇÃO NO METABOLISMO LIPÍDICO



ALIADO NO CONTROLE CALÓRICO

H2Oslim[®] é um polissacarídeo derivado do cogumelo *Agaricus bisporus*, capaz de capturar a gordura da alimentação e reduzir a absorção, facilitando a sua eliminação. Uma ajuda significativa para aqueles que desejam alcançar uma perda de peso eficaz e duradoura, além de reduzir os níveis de colesterol e frações, sendo um excelente aliado para pacientes com dislipidemias. Uma vez ingerido, **H2Oslim[®]** cria um polímero catiônico, inofensivo para o corpo, capaz de reter até 80% a ingestão diária de gordura através de forças físicas e eletrostáticas. Além desse mecanismo físico, **H2Oslim[®]** também inibe a ação da enzima lipase pancreática, tendo assim, um mecanismo duplo no controle do metabolismo lipídico.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES

- Emagrecedor natural
- Sacietógeno
- Redução do colesterol total, frações (VLDL, LDL) e triglicerídeos
- Redução da circunferência da cintura

MECANISMO DE AÇÃO

CAPACIDADE DE CAPTURAR A GORDURA PRESENTE NOS ALIMENTOS

H2Oslim[®] apresenta uma facilidade em **reter até 80% da gordura proveniente da alimentação**, pois, os polissacarídeos criam um polímero de polissacarídeos que se ligam à superfície dos glóbulos de gordura da dieta e separam do alimento digerido. Essa interação contribui para a inibição da digestão e absorção de gordura duodenal, e para o aumento da excreção lipídica do trato digestivo.

SACIETÓGENO

Seu efeito sacietógeno é causado devido à **formação de um flóculo semelhante a um gel no estômago**.

AÇÃO HIPOLIPEMIANTE

A ingestão de **H2Oslim[®]** tem **rápida solubilização no ácido estomacal**. Consequentemente, a adsorção é o principal mecanismo responsável pelas suas propriedades hipolipemiantes, ligando-se a ácidos graxos, esteróis neutros e ácidos biliares por forças eletrostáticas e hidrofóbicas.

LIPASE PANCREÁTICA

Com o aumento do pH em 6,2, os polissacarídeos precipitam e os lipídios ficam presos no flóculo formado, impossibilitando a ação da enzima lipase pancreática. **H2Oslim[®]** não só inibe a absorção de gordura, mas também **suporta melhor depuração lipídica plasmática, promovendo um perfil lipídico mais saudável**.

COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA

IN VIVO – SUPLEMENTAÇÃO DE H2OSLIM® NA PERDA DE PESO

Um estudo randomizado, duplo cego e controlado por placebo foi realizado para avaliar o efeito da suplementação de H2Oslim® sobre a perda de peso e parâmetros lipídicos durante 12 semanas. O estudo foi realizado com 100 voluntários, idade entre 25 e 51 anos (idade média de 36 anos), com sobrepeso (IMC entre 25 a 30 kg/m²). Os grupos eram semelhantes e a média da ingestão energética diária era 2.535 ± 101 kcal. Os participantes consumiram 400mg de H2Oslim® ou placebo 5-15 minutos antes do almoço.

Após 12 semanas de tratamento, foram observados resultados significativos comparados ao placebo e ao período basal em relação ao peso corporal (-5,0 kg), circunferência da cintura (-12,9cm), colesterol total (-21,1 mg/dL) e LDL colesterol (-27,3 mg/dL).



Variável	Basal		Semana 4		Semana 8		Semana 12		Alteração	
	Placebo	H2Oslim®	Placebo	H2Oslim®	Placebo	H2Oslim®	Placebo	H2Oslim®	Placebo	H2Oslim®
Peso (kg)	93,4±6,3	94,9±5,1	93,1±4,0	92,2±2,9	92,9±3,3	90,9±3,3	93,0±2,3	88,9±1,1	-0,4	-5,0
Circunferência de cintura (cm)	104,6±3,6	105,1±4,0	103,4±6,3	98,9±5,1	93,4±6,3	94,5±2,7	102,9±4,1	92,2±1,9	-1,7	-12,9
Colesterol total (mg/dL)	155,2±18,3	151,1±16,5	150±11,1	132,8±15,5	153,6±14,4	121,6±9,0	152,1±6,1	113,0±4,4	-3,1	-21,1
LDL colesterol (mg/dL)	85,7±6,3	88,2±5,1	85,1±3,3	74,2±2,1	84,8±2,6	65,0±3,8	84,9±2,2	60,9±1,1	-0,8	-27,3

IN VITRO – SUPLEMENTAÇÃO DE H2OSLIM® NA ABSORÇÃO DE GORDURA

Foi investigado os efeitos do H2Oslim® na absorção de gordura in vitro. Para a avaliação, a atividade da lipase foi estimada usando uma lipase pancreática suína com p-NPB como substrato. Resultados mostraram que H2Oslim® com concentrações crescentes de 0,01 a 1,00 mg/mL **inibiu, acentuadamente, a atividade da lipase pancreática, variando de 21,4% a 36,9%.**



SUGESTÃO DE FÓRMULA

H2Oslim® _____ 400mg

Excipiente higroscópico _____ QSP

Modo de uso: Ingerir 1 dose 5-15 minutos antes do almoço.

POSOLOGIA

400mg, 5-15 minutos antes do almoço, via oral.

Referências Bibliográficas

1. Dossiê técnico do fabricante
2. Gemma Clemente-Ramos, et al. H2Oslim®, the water-soluble polysaccharides from Agaricus bisporus, significantly reduces body weight and improves lipid parameters in overweight humans in a randomized double-blind vs placebo study. Espanha, 2020.
3. Hyungkeun Kim, et al. Agaricus bisporus Extract (H2Oslim®) exerts an anti-obesity effect in High-Fat diet-induced obese C57BL/6N Mice by Inhibiting Pancreatic Lipase Mediated Fat Absorption. doi: 10.20944/preprints202308.0920.v1. 2023.